

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом директора  
 ОЧУ «Школа-интернат «Абсолют»  
 от 29.08.25 № 306 орг  
 Ильина Н.П.



**Учебный план**  
 адаптированной основной общеобразовательной программы образования для  
 обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями)  
 (АООП УО (ИН) вариант 2)  
 на 2025-2026 учебный год  
 10-11 классы

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов		
		10	11	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	4
Математика	Математические представления	2	2	4
Окружающий мир	Окружающий мир	2	2	4
	Человек	-	-	-
	Домоводство	5	5	10
	Окружающий социальный мир	3	3	6
Искусство	Изобразительная деятельность	-	-	-
	Музыка и движение	2	2	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	4
Технология	Труд (технология)	2	5	10
	Картонажно-переплетное дело	2	-	2
	Керамика	1	-	1
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	4
Итого		25	25	50
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	-	1
Окружающий мир	Человек	1	-	1
Технология	Керамика	1	-	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		30	30	60
Внеурочная деятельность:		10	10	20
Коррекционные курсы, из них:		8	8	16
"Сенсорное развитие"		2	2	4
"Предметно-практические действия"		2	2	4
"Двигательное развитие (ЛФК, ритмика)"		2	2	4
"Альтернативная коммуникация"		2	2	4
Другие направления внеурочной деятельности		2	2	4
Всего часов		40	40	80